

# PSİKOTERAPİ, Bireysel Özgürlüğe Gidiş İçin Sağlıklı Bir Seçimdir.



## Gizlilik

İzniniz ve bilginiz olmadan görüşmelerimiz gizli kalır, bir başkasına aktarılmaz.



## Kişiyeye Odaklı Tedavi

Uyguladığımız tedavi yöntemleri kişiye özeldir. Tanıya göre psikoterapi, ilaç tedavisi veya her ikisi de uygulanabilir.



## Telefonla Yardım

Kliniğimizi arayarak sizin ve/veya yakınlarınızın yaşadığı sorunlarla ilgili bilgi alabilirsiniz.

# Mimoza Psikiyatri Akademisi

Her insan mutlu ve huzurlu yaşamayı hak eder. Kliniğimiz toplum ruh sağlığını iyileştirmek amacıyla 2018 yılında kurulmuştur. Her yaştan çocuk ve yetişkinin, hekim tarafından uygun süre ve ortamlarda psikiyatrik değerlendirmesinin yapılması, ilaç ve psikoterapi desteği dahil uygun tedavisinin düzenlenmesi hedeflenmektedir.

Bu amaca yönelik olarak danışanlarımız için, sağlık hizmetlerinin bütüncül olduğu inancıyla psikolog ve diğer yardımcı sağlık elemanları ile ortak bir tedavi modalitesi planlanmaktadır.

Uzm. Dr. Fatma Turna

Uzm. Dr. Esra Demiryürek



## Tedavi Alanlarımız



Otizm Nedir?



Unutkanlık Nedir?



Sınav Kaygısı Nedir?



Otizm iletişim ve sosyal etkileşim sorunları, kısıtlı ilgi alanları ve tekrarlayan davranışlarla ortaya çıkan bir rahatsızlık olup ömür boyu devam eden bir gelişim bozukluğudur.

Unutkanlık her yaşta görülebilen bir yakınmadır. Unutkanlığın en sık görülen nedeni günlük yaşamdan kaynaklanan zorlukların neden olduğu stres ve onun yarattığı duygu ve düşüncelerdir.

Sınav kaygısı; öncesinde öğrenilen bilginin sınav sırasında etkili bir biçimde kullanılmasına engel olan ve başarının düşmesine yol açan yoğun kaygı olarak tanımlanır.



## Yas Süreci Nedir?

Sevilen birinin kaybı durumunda normal ve yaşanması gereken bir dönemdir. Ölüm yaşam döngüsünde kayıp yaşantısı olarak bireyde değişime, yeniden yapılanmaya yol açar.



## Cinsel İsteksizlik Nedir?

Kişinin yaşı ve yaşam koşulları dikkate alınarak , sürekli olarak ya da tekrarlayıcı bir biçimde cinsel fantazi ve cinsel etkinlikte bulunma isteğinin az olması ya da hiç olmaması durumudur.



## Şizofreni Nedir?

Şizofreni; kişinin düşüncesini, hareketlerini, duygularını ifade şeklini, gerçeği algılamasını çarpıtan ve kişinin diğerleriyle ilişkilerini bozan ciddi bir beyinsel rahatsızlıktır.

Çocuk ve Ergen Tedavi Alanları

Yetişkin Tedavi Alanları >

## Hizmetlerimiz

Psikiyatrik sorunların tanısı ve tedavisi hakkında güncel, gerçekçi çözümler sunuyoruz. Tıbbi yaklaşımın özünde sorunun doğru tanımlanması çok önemlidir. Gerçekçi çözümler ancak doğru tanımlar üzerinden üretilebilir.



### Ruh Sağlığı Değerlendirmesi

Kişinin yaşadığı zorlukların altında yatan medikal bir etmen olup olmadığını anlamak amacıyla, bir psikiyatrist tarafından yapılan değerlendirme



### Psikolojik Testler

Bireylerin psikolojik özelliklerinden kaynaklanan davranış kalıplarını ve psikolojik yapılarını standart ve objektif olarak saptamaya yarayan değerlendirme

psikiyatrik tedavilerin yapının değerlendirilme  
çalışmasıdır.

objektif olarak saptanmaya yarayan değerlendirme  
araçlarıdır.



### İlaç Tedavisi

Psikiyatrik hastalıkların tedavisinde psikoterapinin yanında gerektiğinde ilaç tedavisi (farmakoterapi) uygulanmaktadır. Psikiyatride kullanılan ilaçlar, kesinlikle etkili ve güvenli olmasına rağmen, ülkemizde psikiyatrik ilaçlarla ilgili ne yazık ki doğru olmayan ön yargılar mevcuttur.



### Psikoterapiler

Psikoterapi ruh sağlığına ilişkin sorunların, bir profesyonel ile konuşulması yoluyla çözümlenmesi girişimlerine verilen genel bir addır. Psikoterapi sırasında, kişi ruhsal durumu, ruh hali, duyguları, düşünce ve davranışlarını fark etme fırsatı bulur.



### EMDR

Göz hareketleri eşliğinde duyarsızlaştırma ve yeniden işleme durumudur. Travmatik yaşantılarla ilgili genellikle olumsuz duygu ve düşünceleri zihinde yeniden işlemekten geçirmeye dayanan bir yöntemdir.



### Cinsel Terapi

Bireylerin cinsellik alanında duygusal ve davranışsal sorunlarının çözümünü, cinsel ve ruh sağlıklarının geliştirilmesi ve korunmasını amaçlayan tekniklerin genel addır.

## Doktorlarımız

Kliniğimizdeki doktorlarımız, tanı ve tedavi uygulamalarında spekülatif yöntemlerden uzak, kanıta dayalı çözümler üretmeyi ilke edinmiştir.



Uzm. Dr. Fatma TURNA  
ÇOCUK VE ERGEN PSIKIYATRİSTİ

2017 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Hastanesi kliniğinde ihtisasını tamamlayarak Çocuk ve Ergen Psikiyatristi ünvanını almıştır.



Uzm. Dr. Esra DEMİRYÜREK  
YETİŞKİN PSIKIYATRİSTİ

2015 yılında Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği'nde ihtisasını tamamlayarak Psikiyatri Uzmanı ünvanını almıştır.

## Sizden Gelenler



Ezgi Zehra A.

Esra hocama çok teşekkür ediyorum, vajinismus tedavimdeki desteğini unutamam.



Saadet M.

Fatma hocamın yaklaşımı kızımızla ilgilenişi, onunla çok rahat iletişim kurması bizi çok memnun etti. Ayrıca çok hareketli ve takıntılı olan 5 yaşındaki kızım için bulunduğu tavsiyeler çok etkili oldu. Kendisine teşekkür ederim.



Aydın T.

Annem Esra hocamdan çok fayda gördü. Beğendiğimiz, saygı duyduğumuz ve değer verdiğimiz bir uzman. Uyguladığı seanslar etkili ve sonuç odaklı. Başarılarının devamını dilerim. Çevremize ve herkese tavsiye ediyoruz.

## Psikiyatri Blog

Psikiyatri ile ilgili konularda bilgi sahibi olmak için makaleleri okuyabilirsiniz.



DEHB'li Bir Çocuk Psikiyatristinin Öyküsü



Bazen En Çok Sorun Çıkarıcılar, En Fazla



Ebeveynlik Zor İş



Herkese merhaba, bu öyküyü çocuklara yardımcı olsun diye ebeveynlerinin okuması için yazıyorum. DEHB semptomlarını ilk hatırladığım anım 1. sınıfa dair....

### Sevgiye İhtiyacı Olanlardır

Murat ile karşılaştığımızda o 2 yaşlarında, bense asistanlığımın başlarındaydım. Kurum görevlisinin elinden tutarak odaya gelen bu çocuk, yaşına göre oldukça...

Çocuk büyütmenin en zor taraflarından biri çocuk için istediklerimiz ile kendimiz için istediklerimizin sınırlarını ayırabilmektir. Çocuk biyolojik olarak bir türün...



**Başarı, istediğini elde etmektir, mutluluk ise elde ettiğini sevmektir.**

**La Fontaine**

### Instagram



 Takip Et

### Adres:

İstiklal Mah. 2. Cad. No:5 A Blok D:5  
Serdivan / SAKARYA

### Çalışma Saatleri

Pazartesi – Cuma: 9:30 – 19:00

Cumartesi: 09:30 – 19:00

Pazar: Kapalı

**SAĞLIK UZMANLARI**

